



LEICHTATHLETIK

31. Adventssportfest

am Sonntag, den 1. Dezember 2024

Austragungsort: Leichtathletik-Halle im Weser-Stadion (Eingang Tor 13) *Anfahrt über die Straße „Auf dem Peterswerder“ möglich!*

Achtung! Hier stehen nur wenige Parkplätze an der Halle zur Verfügung. Bitte Parkplatz P2A an der Ostseite des Weser-Stadions nutzen (Anfahrt über „Franz-Böhmert-Straße“).

Beginn: 11.00 Uhr

Durchführung: Die Veranstaltung ist vom Bremer Leichtathletik Verband genehmigt. Die Wettbewerbe werden gemäß IWR und DLO durchgeführt.

Wettbewerbe:

MJ/WJ U16: 60m, 60m Hürden, Weitsprung*, Hochsprung

MJ/WJ U14: 60m, 60m Hürden, Weitsprung*, Hochsprung

* Im Weitsprung sind Mindestleistungen zu erfüllen.

Meldungen: Bis zum **26. November 2024** online unter www.ladv.de oder auf dem DLV-Meldebogen per E-Mail an: leichtathletik@werder-bremen.de

Startgeld: 5,00 € je Athlet*in und Disziplin *Nachmeldegebühr: 9,00 €*

Auszeichnungen: Siegerehrung für die Plätze 1 bis 3, weitere Urkunden können im Wettkampfbüro abgeholt werden.

Haftung: Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

Anlage: Die Leichtathletikhalle verfügt über einen Sportbelag, zulässig für Spikes bis zu 6mm Dornenlänge. Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung.

Hinweise:

- Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden.
- In der Halle darf nicht gegessen und getrunken werden.
- Durchführungsbestimmung Weitsprung: Jeder Teilnehmer hat zunächst drei Versuche. Den acht Wettkämpfern mit den besten gültigen Leistungen stehen drei weitere Versuche zu, wobei die Reihenfolge der Startliste für die weiteren Durchgänge nicht geändert wird.

Sonstiges:

- Ergebnislisten werden direkt nach Veranstaltungsende im Internet unter www.werder-la.de und www.ladv.de veröffentlicht.

Zeitplan, Stand 06.09.2024

Uhrzeit	MJ U16		WJ U16		MJ U14		WJ U14		Uhrzeit
	M 15	M 14	W 15	W 14	M 13	M 12	W 13	W 12	
11:00	Weit I		Hoch					60m Hü ZVL	11:00
11:15							60m Hü ZVL		11:15
11:30						60m Hü ZVL		Weit II	11:30
11:35					60m Hü ZVL				11:35
11:40				60m Hü ZVL					11:40
11:50			60m Hü ZVL						11:50
12:00	60m Hü ZVL	60m Hü ZVL					Hoch		12:00
12:05									12:05
12:15			Weit I						12:15
12:20							60m Hü EL		12:20
12:30					60m Hü EL				12:30
12:40			60m Hü EL						12:40
12:45	60m Hü EL								12:45
13:00	Hoch				Hoch		60m ZVL		13:00
13:15						60m ZVL			13:15
13:25					60m ZVL				13:25
13:30							Weit II	60m ZVL	13:30
13:45				60m ZVL					13:45
13:55			60m ZVL		Weit I				13:55
14:00		60m ZVL						Hoch	14:00
14:05	60m ZVL								14:05
14:20							60m EL		14:20
14:30						60m EL			14:30
14:35					60m EL				14:35
14:40				60m EL					14:40
14:45			60m EL						14:45
14:50		60m EL							14:50
14:55	60m EL								14:55
15:00								60m EL	15:00

– Änderungen vorbehalten und unter www.werder-la.de abrufbar –

Hinweis zu der Sprunghöhengestaltung im Hochsprung:

WJ U14: 1,20 m bis 1,40 m = 5 cm, dann weiter mit 3 cm
WJ U16: 1,30 m bis 1,40 m = 5 cm, dann weiter mit 3 cm
MJ U14: 1,25 m bis 1,40 m = 5 cm, dann weiter mit 3 cm
MJ U16: 1,35 m bis 1,40 m = 5 cm, dann weiter mit 3 cm

Hinweis zu den Finalläufen der Vorlauf-

zeitschnellsten bei den (Hürden-)Sprints:

Bis zu 3 Vorläufe → A-Endlauf
 Ab 4 Vorläufen → A-B-Endläufe
 Ab 6 Vorläufen → A-B-C- Endläufe

Hinweis zu den geforderten Mindestleistungen im Weitsprung:

MJ / WJ U14: 3,40 m (M12 / W12) / 3,70 m (M13 / W13)
MJ / WJ U16: 4,00 m